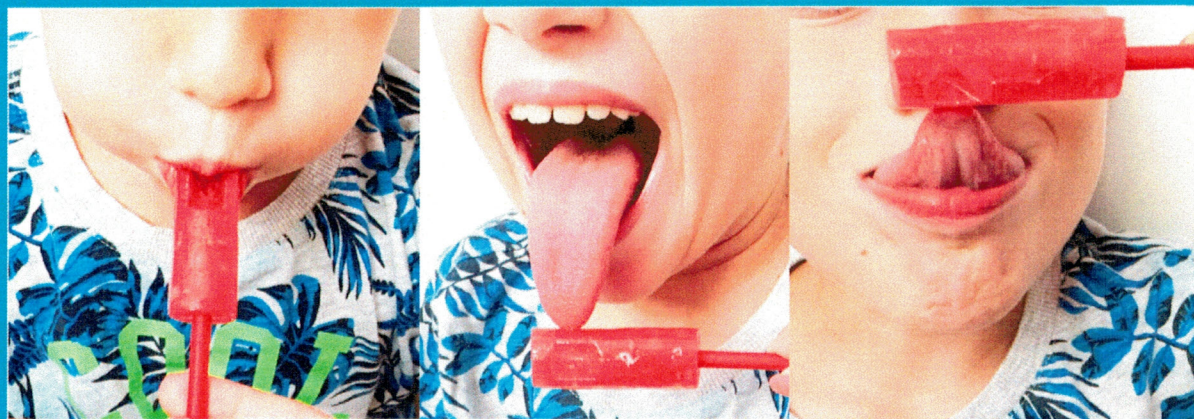


Oromotorická rozevička

Oromotorika zahŕňa jemné pohyby celého artikulačného aparátu a to pier, sánky, jazyka a podnebia. Obratnosť (pohyb pier, jazyka, sánky) znížená u mnohých detí a preto je potrebné ju rozvíjať.



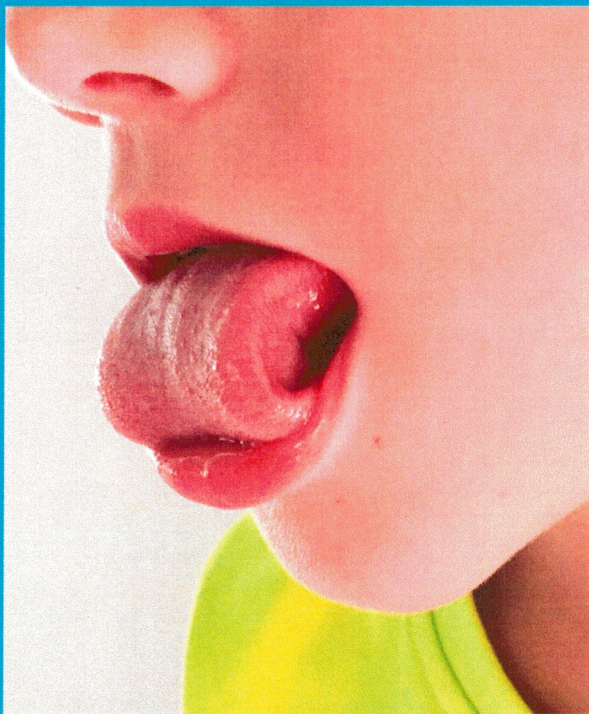


Fúkanie do pískacieho lízatka (je možné nahradiť aj fúkaním do bublifuku)

Snaha čo najviac vyplaziť jazyk a dotknúť sa lízatka striedavo dole - hore 10x. Hlava je rovno nie v predklone ani v záklone



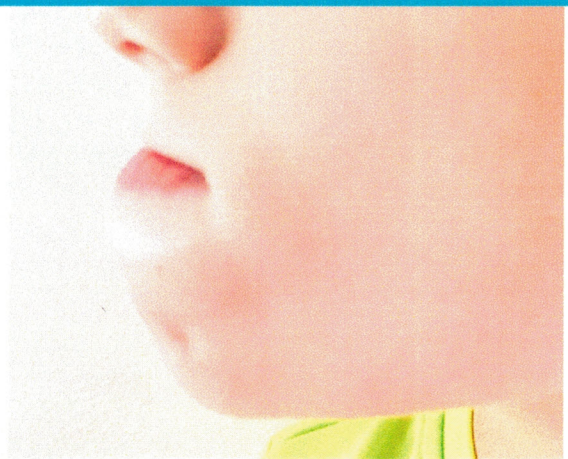
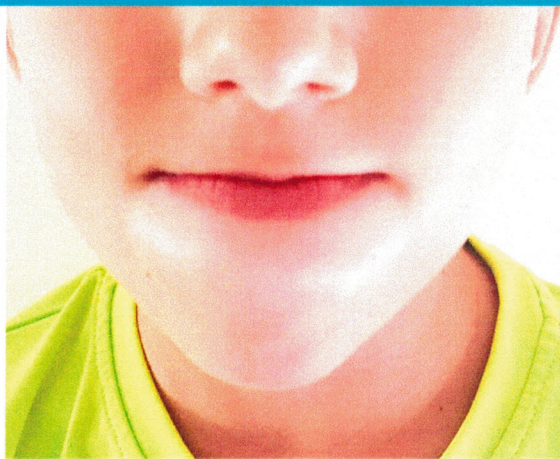
Snaha čo najviac vyplaziť jazyk a dotknúť sa lízatka striedavo vpravo - vľavo 10x. Hlava je rovno nie v predklone ani v záklone



Slimák držíme v polohe 10 sekúnd, ak zvládame môžeme opakovať viac krát

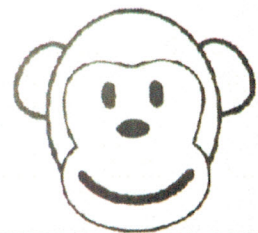


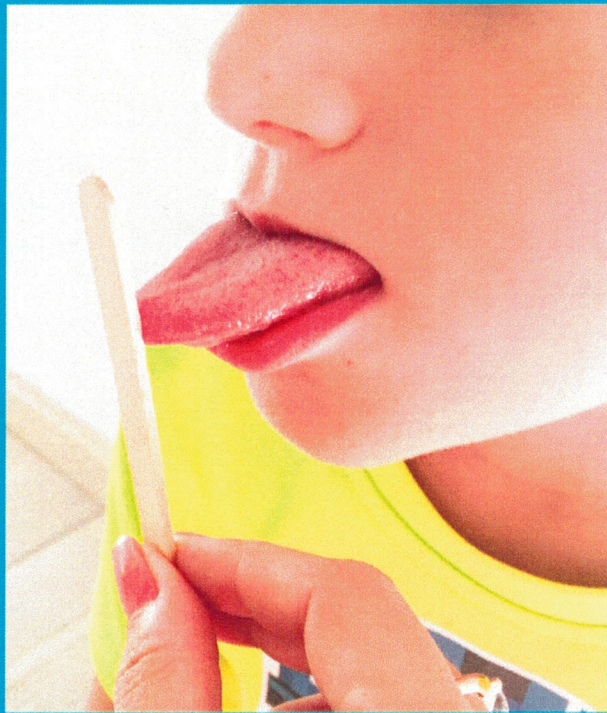
Stredná časť jazyka sa prisáva o horné podnebie. Špička jazyka je **ZA DOLNÝMI PREDNÝMI ZUBAMI** (dvíha sa len stred jazyka)



Opica

Špička jazyka je medzi dolnými zubami a dolnou perou. Nasleduje tlak - uvoľnenie. Opakujeme 10x

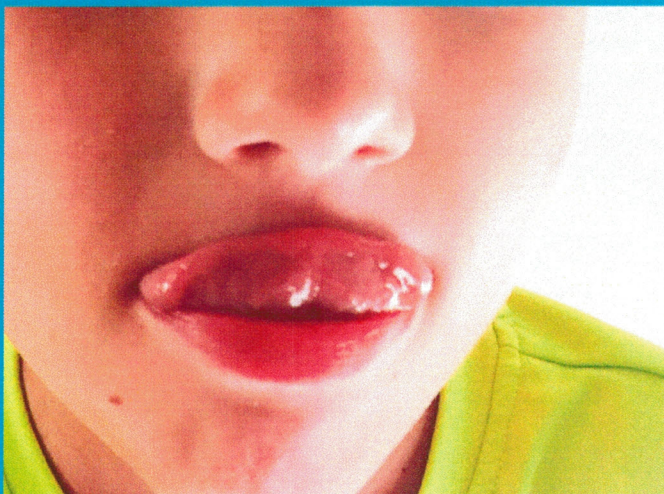




**Cvik so špachtľou
tlak jazyka na
špachtľu 10 sekúnd**



**Špachtľu (alebo lyžičku)
držíme vertikálne pred
ústami a dieťa/dospelý
na ňu jazykom vytvára tlak.
Špička jazyka by nemala
smerovať ani hore ani dole
ale na stred špachtle**



Červík

Špičku jazyka pritláčame na hornú peru. Opakujeme 10x

Predchádzajúce cvičenia boli zamerané najmä na svalstvo jazyka a jeho obratnosť. Nasledujúce na precvičenie pier, sánky, líc.

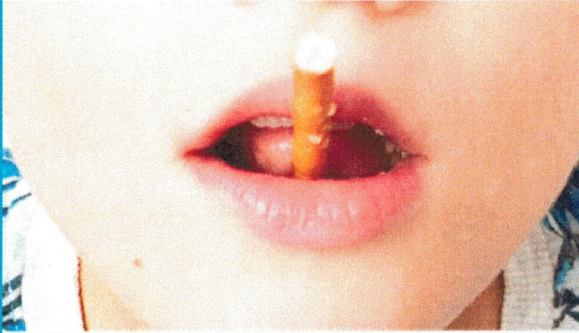
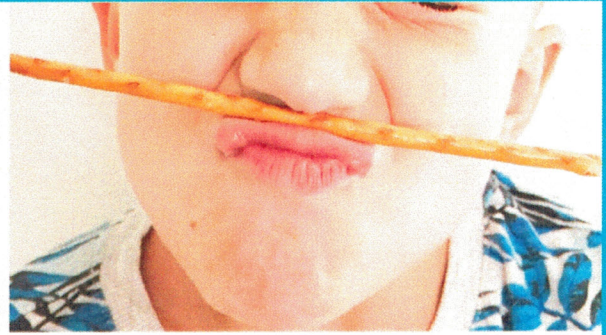
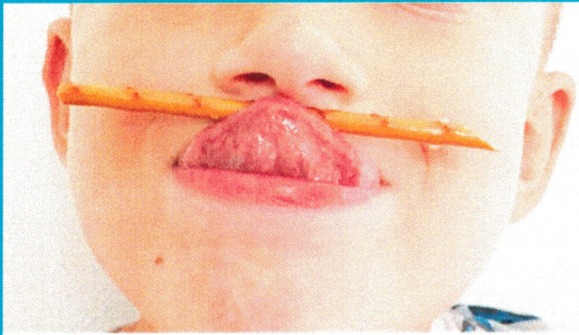


Kosačka
Zahryznúť do hornej pery,
zahryznúť do dolnej pery, striedavo 10x



Ústa doširoka otvorí a
zavrie. Opakovať 5x

Široký úsmev a zavrieť
ústa. Opakovať 5x

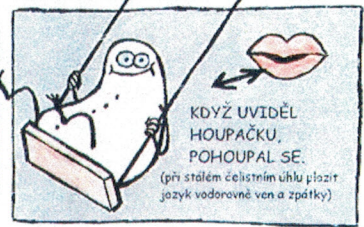
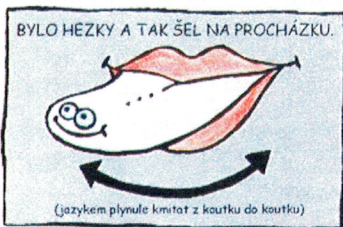


Tyčinku pridrža špičkou jazyka

Tyčinku pridrža perami

Tyčinku pridrža o vnútornú stranu
spodných zubov špičkou jazyka

(najlepšie aby bola tyčinka kolmo)
každý cvik trvá 10 sekúnd



KONEC