

KUKUČKA

Vitaj leto



Materská škola, Ul. Kukučínova 2544/7, Snina
školský rok 2017/2018

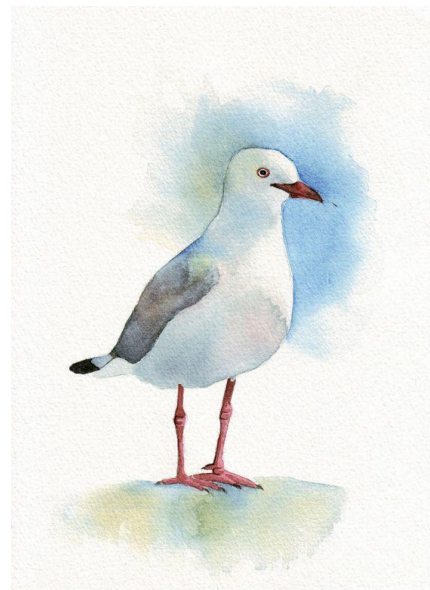
Letná básnička

Zavčas rána bzučí včela,
že navštívi každý kvet.
Nabzučí sa veru veľa,
kým vyrobí sladký med.



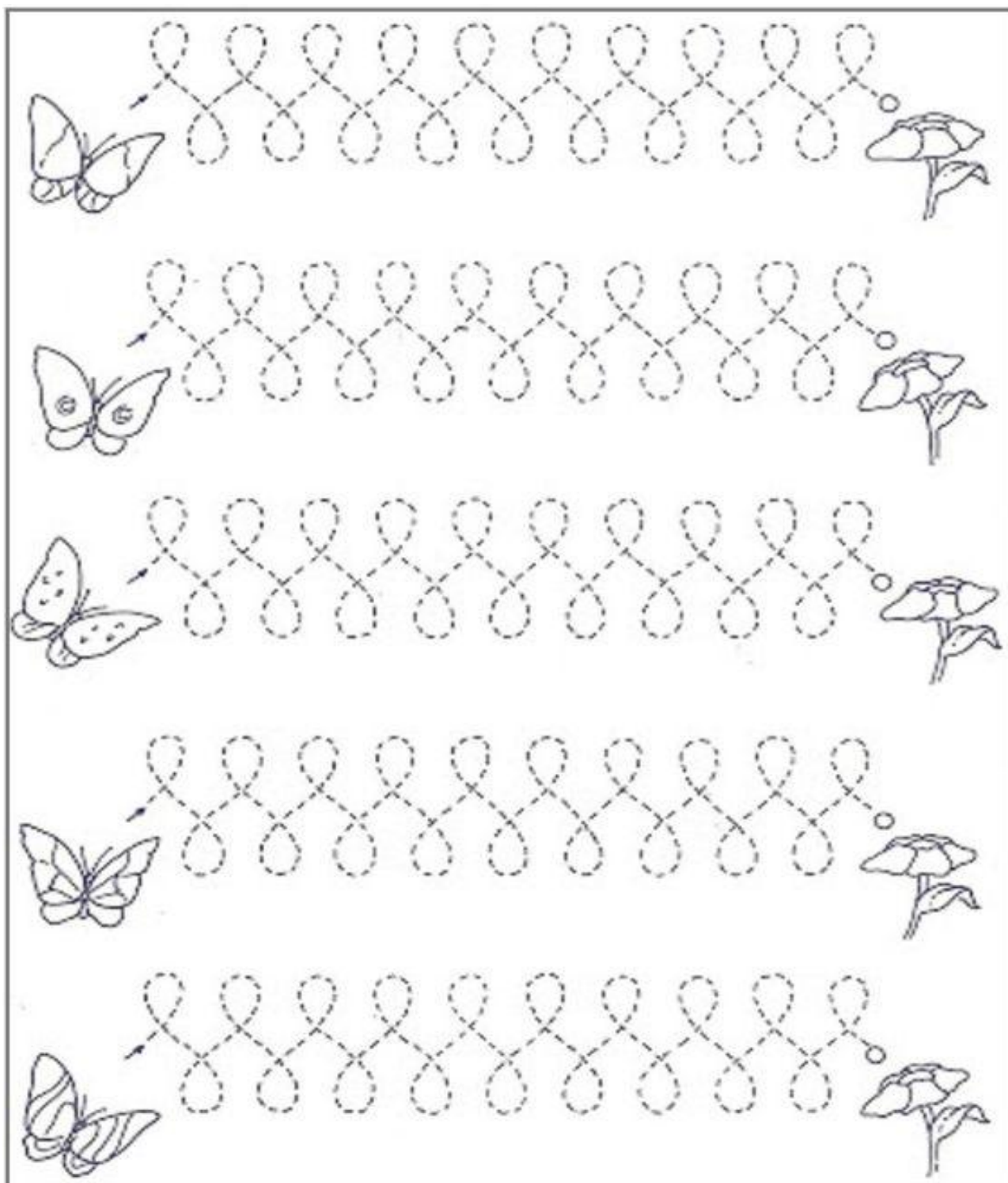
Letí motýľ, poznáme to,
na krídelkách nosí leto.
Roznesie ho po poli
v celom našom okolí.

Trepoce sa ako vlajka
nad hladinou rieky čajka.
Zdraví lode, lodičky
a má radosť z vodičky.



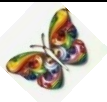
Kto to zletel na chodníček?
Malý vrabček hudobníček.
Čviri, čviri, čviriká,
to je vrabčia muzika.

Príprava na písanie



Ceruzkou spájaj bodky plynulým ťahom v smere šípky, od motýľa ku kvetu. Motýle a kvety vyfarbi.

Jeden, dva, tri, vieš to aj ty?

Spočítaj obrázky a výsledok zaznač do spodných štvorcov. Ku každému malému obrázku urob toľko bodiek, koľko si ich napočítal.

Čo všetko máme za sebou

- ❖ Prvá spoločná akcia v druhom polroku bola veselá. Bol to karneval v priestoroch školskej jedálne Strednej priemyselnej školy v Snine, spolu s rodičmi, pohostením a výbornou zábavou, o ktorú sa postaral animátor ujo Ľubo.
- ❖ V marci všetky deti materskej školy privítali príchod jari vynesением Moreny. Zapálenú Morenu nechali odplávať po prúde riečky Pčolinky a tak sa definitívne rozlúčili so zimou.
- ❖ S vodou súvisela aj ďalšia akcia, ktorou bol Svetový deň vody. S významom vody oboznámila deti p. uč. Jarka prostredníctvom rozprávky, aj priamym zapojením deti do aktivity čistenia jazierka a separácie odpadu.
- ❖ Deň Zeme si deti pripomenuli siatím semienok, vyčistením okolia od nečistôt, výrobou rôznych výrobkov z druhotných surovín, ale aj inými činnosťami, či už individuálnymi alebo skupinovými.
- ❖ Mamke – vystúpenie v kinosále pri príležitosti Dňa matiek. Všetkých prítomných privítala p. riaditeľka Mgr. Kristína Varšová a potom už nasledoval bohatý kultúrny program, ktorý p. učiteľky s deťmi pripravili pre mamky a babky.
- ❖ V dňoch 15. – 25. mája absolvovali deti z triedy Farbičiek a Motýlikov plaveckú prípravu na plavárni v Humennom.
- ❖ Deň detí bol v znamení výletu do RO Rybníky. Deti pozorovali rastliny, hmyz, hrali sa rôzne pohybové hry, súťažili a zdolávali určenú trasu. Deti z triedy Mravčekov mali pripravené rôzne aktivity a občerstvenie v areáli MŠ.
- ❖ Výletom pokračovali predškoláci aj v sobotu 9. júna, keď spolu so svojimi rodičmi a učiteľkami navštívili chránenú prírodnú oblasť Morské oko. Krásna príroda, čistá priezračná voda s množstvom rýb,

turistická vychádzka, ekologické hry, opekanie a obchádzka jazera poskytlí možnosť aktívneho oddychu a množstvo príjemných zážitkov.



- ❖ V utorok, 26.06.2018, predškolyáci ukončili dochádzku do MŠ. V priestoroch kaštieľa, v sprievode svojich rodičov a učiteliek, sa slávnostne podpísali do pamätnej knihy.
- ❖ Poslednou akciou školského roka bola rozlúčková noc predškolákov – spanie v MŠ, spojené so zábavným popoludníom a opekačkou rodičov s deťmi.

Slávnostné otvorenie zrekonštruovanej MŠ

Sninská samospráva sa snaží vo veľkej miere využívať podporné prostriedky Európskej únie na zveľadovanie svojho majetku. Po rekonštrukciách a modernizácií všetkých základných škôl a niekoľkých materských škôl potrebovala nevyhnutnú opravu a zateplenie aj najväčšia sninská Materská škola na Kukučínovej ulici.

Mesto Snina bolo úspešné v získaní nenávratného finančného príspevku vo výške 444 849, 13 eur, čo predstavuje 95% celkových oprávnených výdavkov. Cena diela sa však po verejnom obstarávaní znížila na sumu 445 212 eur a z toho nenávratné finančné prostriedky boli vo výške 422 952 eur. Na doplňujúce stavebné práce boli z vlastných zdrojov použité financie vo výške 17 146 eur. Zhotoviteľom prác bola firma Reinter s.r.o. Humenné.

Cieľom projektu bolo zníženie energetickej náročnosti budovy. Stavebné práce prebiehali od októbra 2017 do 5.mája 2018 počas riadnej prevádzky MŠ. Vedenie MŠ a stavebná spoločnosť vykonali všetky nevyhnutné opatrenia pre bezpečnosť a ochranu zdravia detí, personálu a rodičov. V stredu 16. mája sa uskutočnilo slávnostné otvorenie zrekonštruovanej MŠ za účasti predstaviteľov samosprávy, zhotoviteľa stavby, projektanta, vedenia MŠ a rodičov.

Po prestrihnutí pásky sa k prítomným prihovorili riaditeľka MŠ Kristína Varšová, výkonná riaditeľka firmy Reinter s.r.o. Adriana Simonová a primátor mesta Štefan Milovčík. Všetci traja vyjadrili spokojnosť s realizovanými stavebnými prácami a tiež radosť z toho, že sa rekonštrukcia podarila v stanovenom termíne.



Z peknej farebnej fasády sa tešia nielen deti, ale aj ich rodičia a zamestnanci. A čo je podstatné, všetkých teší skutočnosť, že počas chladných mesiacov budú mať v MŠ konečne teplejšie.

Záver slávnostného podujatia patril krátkemu kultúrnemu programu v podaní detí z tejto MŠ.

Oddychová zóna U zvedavej Kukučky

V rámci grantového programu Nadácie Tesco „Vy rozhodujete, my pomáhame“ sa MŠ na Ulici Kukučínovej v Snine podarilo po druhý raz prebojovať do užšieho výberu a zabojsť o grant vo výške 1300 eur. Zámerom projektu s názvom „Oddychová zóna U zvedavej Kukučky“ bolo v areáli MŠ vytvoriť viacgeneračnú zábavno-oddychovú zónu pre rodiny s deťmi a starými rodičmi, kde by sa mohli všetci stretávať, deti hrať a zabávať, rodičia a starí rodičia oddychovať, debatovať, vymieňať životné skúsenosti. Vďaka podpore všetkých našich rodičov, rodiny, zamestnancov, priateľov a podporovateľov z celého mesta i blízkeho okolia, sa nám to podarilo vyhrať a náš plán zrealizovať.

Súčasťou oddychovej zóny sú nové hojdačkové zostavy, lezecká stena pre deti a pre dospelých pohodlné lavičky pod korunami stromov s veľkým stolom. Od ich umiestnenia sa tu hrajú nielen naši škôlkari, ale popoludní sa tu stretávajú celé rodiny s deťmi z blízkeho sídliska. Veríme, že novovytvorený priestor bude robiť našim deťom i ostatným obyvateľom radosť. Všetkým srdečne ďakujeme za podporu.



Kukučkári na kolesách



Jednou z oblastí, na ktorú sa zameriava školský vzdelávací program Materskej školy na Ulici Kukučínovej v Snine je výchova k dodržiavaniu základných pravidiel správania sa detí na ceste či už v úlohe chodca, cyklistu, kolobežkára alebo korčuliara. Aby sme sa tieto pravidlá naučili používať v praxi, pravidelne využívame detské dopravné ihrisko, ktoré je zriadené v areáli MŠ. S cieľom zatraktívniť aktivity zamerané na dopravnú výchovu sme v rámci grantu Nadácie Volkswagen Slovakia „Projekty zamestnancov“ podali žiadosť, ktorá bola schválená a tak bol náš projekt Kukučkári na kolesách podporený sumou 994 eur. Vďaka tomu sme za získané finančné prostriedky zakúpili pre deti nové detské bicykle s výbavou, ktorú tvoria detské prilby a sady chráničov.

28. mája t.r. sme pre všetky deti našej MŠ usporiadali cyklistické preteky. Úlohou našich škôlkarov bolo zvládnuť naplánovanú cyklistickú trasu pozostávajúcu z niekoľkých etáp – jazda po rovnom teréne, jazda medzi kužeľmi, jazda podľa dopravných značiek, jazda do kopca a jazda po nerovnom teréne. Všetky deti zvládli celú trasu s veľkým zápalom a využili sme pri tom, samozrejme, aj nové bicykle s výbavou. Za účasť na pretekoch dostal každý pamätný list ako spomienku na tento krásny a vydarený deň.

Vitaj, leto!

Viete, že nie všetky časti slnečného žiarenia sú pre človeka škodlivé? Najnebezpečnejšie sú ultrafialové lúče typov A a B. UVA žiarenie preniká hlboko do pokožky, kde poškodzuje kolagénové a elastické vlákna a spôsobuje predčasné starnutie pleti, tvorbu pigmentových škvŕn a stratu pružnosti pokožky. Je príčinou tvorby voľných radikálov, ktoré môžu poškodiť DNA buniek a tým spôsobiť rakovinové bujnenie. UVB žiarenie spôsobuje opálenie pleti, môže byť však aj príčinou spálenia, alergií či poškodenia buniek, ktoré opäť môže viesť až k vzniku rakoviny. Opaľovacie produkty preto musia chrániť pred oboma typmi žiarenia. Pri používaní opaľovacích prostriedkov neplatí zlatá rada, že menej je viac – naopak, tu sa nevyplatí šetriť, ako na množstve, tak ani na frekvencii natierania. Lekári odporúčajú naniesť súvislú vrstvu krému tak, aby bola koža biela, a nechať ju vstrebať. Po opaľovaní obnovte vrstvu opaľovacieho prípravku, a to aj vtedy, ak je označený ako vode odolný.

Úpal alebo úžeh? Oba vznikajú ako následok prehriatia organizmu. Úpal vzniká pri pobyte v uzavretom prostredí alebo v horúčave s relatívne vysokou vlhkosťou, kde sa pot nestačí odparovať z povrchu tela.

Úžeh vzniká pri dlhodobom pobyte na priamom slnku, keď slnečné lúče pôsobia na nekryté telo (predovšetkým hlavu) dieťaťa. Väčšinou sa kombinuje s popálením kože. Medzi príznaky týchto stavov patria rýchle povrchné dýchanie, zvýšená tepová frekvencia, bolesť hlavy, smäd, vysoké teploty, ospalosť, malátnosť, niekedy aj porucha vedomia a tiež kŕče svalov.

V prvom rade treba dieťa uložiť do tieňa, do chladnej a vetranej miestnosti a ochladzovať telo prikladaním studených obkladov, vlažnou sprchou alebo kúpeľom. Dôležité je podávať v malých dávkach chladené tekutiny a ošetriť spálenú kožu. V prípade poruchy vedomia alebo kŕča je nutné vyhľadať lekársku pomoc.

Vyfarbi si letný obrázok



Obrázok si vyfarbi podľa vlastnej fantázie. Rodičom, alebo súrodencovi, porozprávaj, čo vidíš na obrázku.

Deťom len to najlepšie

Jedia vaše deti pokrmy, ktoré chutia vám, alebo také, ktoré potrebujú pre svoj rast a zdravie? Čo sa za mladi naučíš ... - to platí aj pri stravovaní. Ak sa pri varení príliš nezamýšľate nad zložením jedálneho lístka, vždy je riziko, že vaše deti nemajú všetko, čo potrebujú pre zdravý vývoj a tak sa môže stať, že im chýba niektorá z týchto piatich dôležitých živín:

VÁPNIK

Deti od 4 do 8 rokov nemajú dostatok vápnika. Pijú priveľa džúsov a primálo mlieka. Väčšina vápnika sa zabuduje do kostí počas detstva a dospievania. Ak vtedy vápnik chýba, zvyšuje sa riziko osteoporózy v dospelosti, najmä u dievčat.

Top zdroje: syry, jogurt, mlieko, obohatené cereálie, špenát

VITAMÍN E

Odtučnené a nízkotučné potraviny majú málo vitamínu E, pričom ide o dôležitý antioxidant chrániaci bunky pred poškodením. Je dobré pridať lyžičku kvalitného oleja do šalátov a dusenej zeleniny.

Zdroje: avokádo, orechy, rastlinné oleje, slnečnicové semienka, špenát

VLÁKNINA

Strava bohatá na vlákninu lepšie zasýti a chráni pred mnohými chronickými ochoreniami. Koľko vlákniny potrebujú deti? K veku dieťaťa pripočítajte 5, t. z. že šesťročné dieťa by malo denne zjesť 11 g vlákniny.

Zdroje: ovocie, zelenina, cereálie, strukoviny, celozrnné pečivo, ovsené vločky



DRASLÍK

Ak deti odmietajú ovocie a zeleninu, pravdepodobne im chýba draslík. Táto minerálna látka je kľúčová pre udržiavanie rovnováhy telesných tekutín a optimálneho krvného tlaku i pre bezchybnú činnosť svalov.

Zdroje: banány, pomaranče, zemiaky, žlté melóny, sušené marhule, jogurt

ŽELEZO

Nedostatok železa majú hlavne deti s nadváhou, ktoré jedia kalorickú stravu, ale chudobnú na živiny. Železo je dôležité nielen pre krvotvorbu, ale hrá významnú úlohu aj pri vývoji mozgu. Jeho chronický deficit býva príčinou porúch učenia i správania.

Zdroje: hydínové mäso, hovädzie mäso, šošovica, fazuľa, cícer, celozrnný chlieb



šošovica



fazuľa



cícer

Opatrní buďte aj so soľou. Nadmerné solenie môže u detí naprogramovať zvyšovanie krvného tlaku v dospelosti. Stúpa riziko osteoporózy. Soľ podporuje chuť do jedla, čo prispieva k obezite, zaťažuje obličky a od malička navádza na nesprávne stravovacie návyky.

OVOCNÝ KOLÁČ NA CELÉ LETO

Budeme potrebovať:

4 celé vajcia, 1 hrnček (3 dcl) kryštálového cukru, 2 hrnčeky polohrubej múky, tri štvrté hrnčeka oleja, 5 polievkových lyžíc mlieka, 1 prášok do pečiva, 1 vanílinový cukor, štipku soli, $\frac{3}{4}$ - 1 kg ovocia podľa sezóny (jahody, čerešne, marhule, broskyne, ríbezle)

Postup:

Vajcia vyklepeme do hlbšej misy a vymiešame spolu s cukrom na hustý krém. Ak chceme mať cesto mimoriadne dobré, pridáme lyžicu rumu, alebo koňaku. Potom pridáme múku zmiešanú s práškom do pečiva, olej, vanílinový cukor, štipku soli, premiešame a nakoniec vmiešame mlieko. Cesto vylejeme na vymastený a múkou posypaný plech, navrch poukladáme ovocie, ktoré predtým posypeme cukrom. (Väčšie ovocie pokrájať na štvrtky – marhule). Pečieme pomaly, do zlatista cca 25 – 30 minút. Hotový koláč pocukrujeme. V zime môžeme piecť s kompótovým ovocím.



Foto je ilustračné

DETI SÚ

ČISTÉ, aj keď sú od blata.

ZLATÉ, aj keď nie sú zo zlata.

DOBRÉ, aj keď je s nimi fuška.

KRÁSNE, aj keď im odstavajú ušká.

ÚPRIMNÉ, aj keď klamú.

ZÁBAVNÉ, aj keď rozzúria mamu.

KREHKÉ, aj s jazvou na brade.

NAJVZÁCNEJŠIE, aj keď sú všade.



Prajeme všetkým deťom
krásne prázdniny,
nech sú šťastné,
zdravé a milované.

Texty: Iveta Galandová

Ilustrácie: Anna Zreláková

Úprava tlače: Mária Ferčáková

Zdroj: internet, webové sídlo MŠ